

**महर्षि पतञ्जलि संस्कृत संस्थान द्वारा विहित नवीन पाठ्यक्रम अनुसार
ब्लूप्रिंट वर्ष 2022-23**

कक्षा— पूर्वमध्यमा प्रथम (09वीं)

विषय— योगविज्ञानम्

विषय कोड—0916

पूर्णांक— 100

समय— 3:00 घंटे

क्र.	इकाई एवं विषय वस्तु	इकाई वार आवंटित अंक	वस्तुनिष्ठ प्रश्न	अंकवार प्रश्नों की संख्या					कुल प्रश्न
				1 अंक	2 अंक	3 अंक	4 अंक	5 अंक	
1	प्रार्थना योगः	10	03	01	—	—	01	02	
2	पातञ्जलयोगः योगसूत्राणि	15	04	01	—	01	01	03	
3	मुद्राः ध्यानम्	15	04	02	01	01	—	04	
4	अष्टाङ्गयोगः 1 अष्टाङ्गयोगः 2	15	04	02	01	01	—	04	
5	सूर्यनमस्कारः आसनम्	15	06	01	01	01	—	03	
6	व्यायामे दुर्घटना चिकित्सा च धावनम्	10	05	01	01	—	—	02	
7	कूर्दनम् यष्टिक्रीडा	10	05	01	01	—	—	02	
8	कबड्डीक्रीडा खो-खो क्रीडा	10	01	01	01	01	—	03	
		कुल प्रश्न	05	10	06	05	02	23+05=28	
		कुल अंक	32	20	18	20	10	100	

प्रश्न पत्र निर्माण हेतु निर्देश :-

1. प्रश्न क्रमांक 01 से 05 तक 32 वस्तुनिष्ठ प्रश्न होंगे जिसमें बहुविकल्पीय 06 अंक, रिक्तस्थान 06 अंक, सही जोड़ी 06 अंक, सत्य-असत्य 07 अंक, एकपद 07 अंक, संबंधी प्रश्न होंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए 01 अंक निर्धारित है।
2. वस्तुनिष्ठ एवं अतिलघुत्तरीय 02 अंक के प्रश्न प्रत्येक इकाई से पूछे जाने हैं।
3. 03 अंक, 04 अंक एवं 05 अंकीय, लघुत्तरीय, दीर्घोत्तरीय तथा विश्लेषणात्मक प्रश्नों में आंतरिक विकल्प का प्रावधान होगा। यह विकल्प समान इकाई तथा समान कठिनाई स्तर वाले होंगे।
4. इन प्रश्नों की उत्तर सीमा निम्नानुसार होगी।
 - अतिलघुत्तरीय प्रश्न 02 अंक लगभग 20
 - लघुत्तरीय प्रश्न 03 अंक लगभग 40
 - दीर्घोत्तरीय प्रश्न 04 अंक लगभग 80
 - विश्लेषणात्मक 05 अंक लगभग 120 शब्दों में
 - विभिन्न प्रकार के प्रश्नों का कौशल व कठिनाई स्तर निम्नानुसार रहेगा:-

कौशल—	ज्ञान/स्मरण—10%	समझ आधारित—50%	अनुप्रयोग—30%	उच्च स्तरीय चिंतन/ विश्लेषणात्मक 30%
स्तर—	सरल —30%	औसत — 50%		कठिन —20%